

# Проект «Содействие»

Илья Пыжин

Недавно благотворительным фондом «Здоровье Карелии» вместе с Карельским ресурсным центром общественных организаций была завершена реализация социально значимого проекта «Формирование системы многопрофильного сопровождения социально незащищённых категорий граждан в Республике Карелия «Содействие». Это был крупный проект, проходивший в 8 из 12 районов республики и охвативший более 3000 людей.

Целью проекта являлось формирование сотрудничества между социально незащищенными гражданами, третьим сектором, государственными и административными структурами, системой здравоохранения и социальной помощи. Реализация проекта была связана с непосредственным улучшением и развитием уже существующих услуг и видов помощи для граждан, имеющих пенсию или совокупный доход меньше прожиточного минимума, беженцев и мигрантов пенсионного возраста, одиноко проживающих или имеющих на попечении несовершеннолетних детей, инвалидов детства и немобильных граждан.

В основном мероприятия проекта финансировались на средства президентского гранта, частично — за счет фонда

Министерством здравоохранения и социальной защиты Республики Карелия.

Для многих пожилых людей дачи и загородные участки — хорошее подспорье для их небогатого бюджета. Сотрудники фонда «Здоровье Карелии» и работники совхозов республики организовали консультации специалистов по агротехнике на дачных участках. Волонтеры провели акции «Экологический десант» и «Милосердие», в рамках которых они убирали территории поселков и населенных пунктов, помогали высаживать овощи и фрукты, обрезать кусты и деревья.

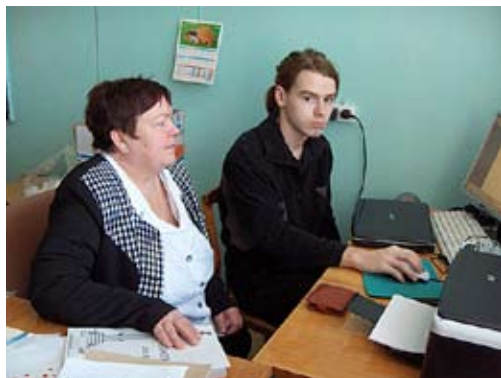
Большой популярностью пользовались компьютерные курсы, на которых специалисты проекта учили всех желающих обращаться с персональным компьютером. Естественно, что пожилым трудно привыкать к новым технологиям, некоторые из них даже боятся современной техники, поэтому основной акцент в обучении был сделан на возможности Интернета для общения и получения свежих новостей. Ведь им так часто этого не хватает.

Агротехническими знаниями и компьютерными умениями и навыками дело не ограничилось. На специальных занятиях пенсионеры и инвалиды узнали, что такое гражданское общество, научились конструктивной деловой беседе с чиновниками, получили консультации по составлению заявлений, исков и жалоб.

**Илья Пыжин — специалист благотворительного фонда «Здоровье Карелии»**

«Здоровье Карелии» и пожертвований представителей бизнеса. Благотворительные акции по сбору гуманитарной помощи и последующей ее передаче нуждающимся были поддержаны

С незащищенными слоями населения активно работали психологи, которые проводили занятия по преодолению страха, искусству расслабления, психологические тренинги для молодых и пожилых инвалидов. Помогали настроиться и вести активный образ жизни, забыть о существующих проблемах и во всем



искать положительные стороны.

Вместе с волонтерами и сестрами городской поликлиники № 1 Петрозаводска работники фонда «Здоровье Карелии» и Карельского ресурсного центра общественных организаций посетили людей, имеющих ограничения в передвижении. Всем им была оказана психологическая помощь, решены вопросы юридического характера, нескольким ветеранам помогли устроиться в интернаты и дома сестринского ухода. А одному 89-летнему инвалиду помогли получить материальную помощь в Сбербанке как Почетному Донору, за многократную сдачу крови во время Великой Отечественной войны.

О волонтерах хочется сказать особо. В целом их можно разделить на две группы. В первую входили сами пожилые люди, при их участии были организованы консультативные советы, они помогали в организации и проведении праздничных чаепитий и выступлений. Вторую группу составили студенты старших курсов техникумов, училищ, колледжей и ВУЗов республики. К участию в проекте привлекались студенты юридического факультета, факультета политических и социальных наук Петрозаводского государственного университета и Медицинского колледжа в рамках их практики.

В рамках «Содействия» для целевых групп проекта был организован досуг. На базе социальных центров устраивались дискотеки, походы в библиотеки, на концерты музыкальной школы, просмотры и обсуждения кинофильмов. Для каждого праздника накрывались столы. Проходили встречи с творческими коллективами и молодыми волонтерами, на которых пожилые рассказывали о своей молодости, внуках и жизни, благодарили организаторов проекта за то, что они есть, и за ту помощь, которую они оказывают нуждающимся.

Старикам и инвалидам помимо психологической, консультационной помощи была также оказана и материальная поддержка. В рамках реализации проекта проведены такие интересные акции как «Играй, гармонь» и «Белошвейка». Через прессу была распространена информация об акциях, и в итоге жители Карелии передали в фонд 16 швейных машинок, 12 баянов и стиральную машину. Быстрее всего разошлись баяны: во многих социальных центрах, а также в Доме



сестринского ухода были созданы творческие музыкальные коллективы. Власти тоже помогли пенсионерам: министерство здравоохранения и социальной защиты Республики Карелия со своей стороны организовало акцию «Загадай желание», приуроченную ко Дню пожилого человека, в ходе которой особо

нуждающимся пенсионерам была подарена одежда и швейные машинки. Кроме того, фонд «Здоровье Карелии» организовал сбор одежды, книг и учебников в микрорайонах столицы республики, Петрозаводска, которые в дальнейшем были переданы в социальные центры и малообеспеченные семьи.

Вероятно, все эти события, изложенные на бумаге, покажутся скудными фактами, может быть, совсем незначительными, но поверьте, за ними — радость и слова благодарности, улыбки и слезы.

Работа велась не только непосредственно с так называемыми целевыми группами, но и с теми, кто должен и обязан помогать

пенсионерам и инвалидам в их нелегкой жизни. Психологами и медицинскими работниками был проведен ряд лекций и обучающих семинаров, посвященных геронтологии, первой доврачебной помощи, способам и средствам ухода за лежачими или ограниченными в передвижении людьми.

Были проведены и нестандартные мероприятия: руководители фонда «Содействие» разработали и провели ряд медитативных упражнений. Одним из таких упражнений являлась так называемая «Визуализация», суть которой заключалась в представлении себя 70–80-летним человеком. Участники

данного упражнения смогли почувствовать себя намного старше, более тонко и детально понять проблемы и нужды пожилых людей.

Финальной точкой проекта стал круглый стол, на котором участники и организаторы «Содействия» подвели итоги и наметили планы на будущее.



Хотя проект был закончен и успешно реализован, помощь фонда «Здоровье Карелии» незащищенным слоям населения республики не остановилась. За ним последовал карельско-польский проект «Неправительственные организации за улучшение условий жизни пожилого населения Карелии» по обмену опытом улучшения жизни пенсионеров. Сейчас в разгаре проект «Будущее России», в рамках которого выпускники ВУЗов читают для безработных и пенсионеров лекции, оказывают им психологическую и юридическую помощь. ■